

Ето някои примери за активност:

- ходене
- физически упражнения
- бягане и др.

Трябва да включите в дневника и часовете на хранене, приемане на лекарства, периоди на стрес.

Особено важно е да отбелязвате всички симптоми, които се появяват по време на изследването като дискомфорт или болка в областта на гърдите, задух, световъртеж, сърдечни прескачания, умора и др.

Някои холтери разполагат с бутон „EVENT“. Натиснете този бутон при всеки случай, в който почувствате някой от изброените симптоми. Ако вашият холтер има такъв бутон, допълнително лекарят кардиолог или медицинската сестра ще ви обясни как се действа с него.

Какво може да повлияе на холтер монитора?

Някои неща могат да повлияят на записа от холтер монитора, затова трябва да ги избягвате. Такива са магнитите, металните детектори, зони на високо напрежение, електрически одеяла.

Кога се прекратява изследването?

В указаното време, 24 часа след поставяне на монитора, същият ще бъде свален от вашия лекар или медицинска сестра.

Резултати

Вашият запис ще бъде обработен чрез компютър и анализиран от лекаря кардиолог. Заедно със записа ще бъде анализиран и вашият дневник. Специалистът кардиолог ще обобщи резултатите и ще направи съответните изводи, отнасящи се към диагнозата.

ACIBADEM CITYCLINIC

СЪРДЕЧНО-СЪДОВ ЦЕНТЪР

София 1407, ул. Околовръстен път 127
0700 13 127 ✉ cardio@acibademcityclinic.bg

📘 www.facebook.com/acibademcityclinic.bg

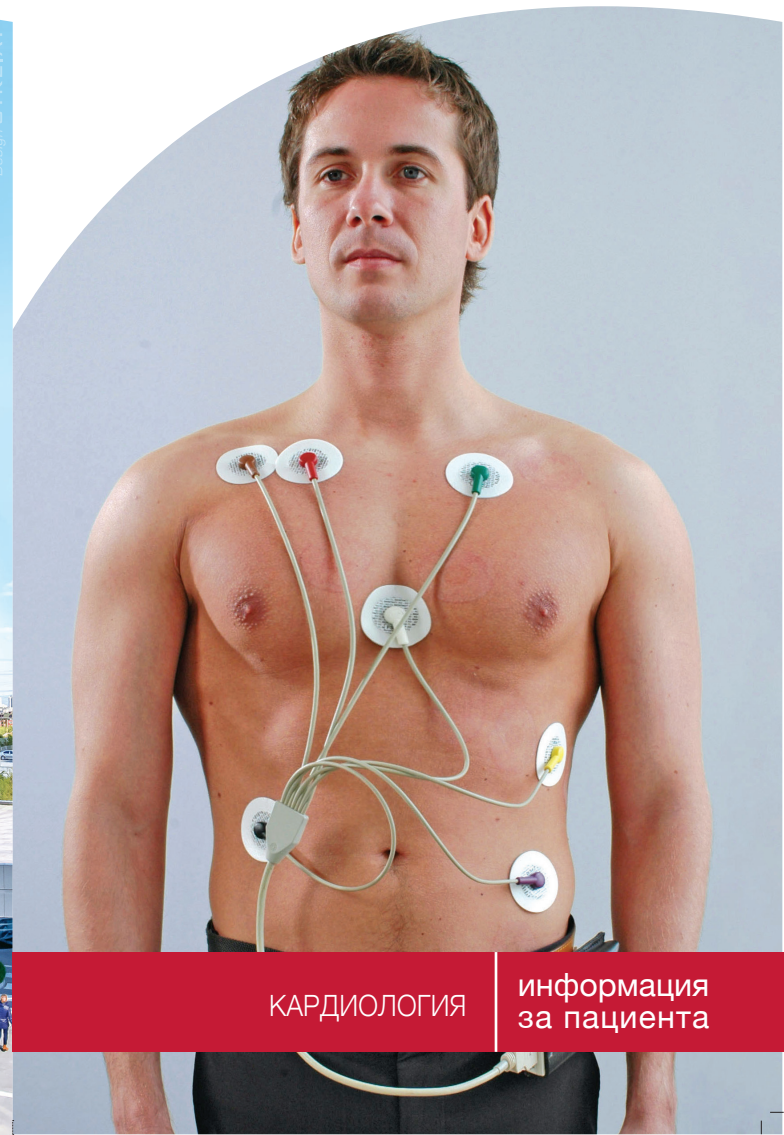
www.acibademcityclinic.bg



ACIBADEM CITYCLINIC

СЪРДЕЧНО-СЪДОВ ЦЕНТЪР

ХОЛТЕР МОНИТОРИРАНЕ



КАРДИОЛОГИЯ

информация
за пациента

ХОЛТЕР МОНИТОРИРАНЕТО

е продължителен запис на сърдечния ритъм за период от 24 часа. Записът се осъществява посредством монитор и електроди, поставени върху вашите гърди. Електродите са малки по размер, залепени за кожата и свързани с монитор. Това изследване показва как се променя ритмът на вашето сърце по време на нормална физическа или психическа активност или под въздействие на медикаменти.

Защо се прави този тест

Има различни причини, които могат да накарат вашия лекар кардиолог да използва това изследване

- Да открие неритмични съкращения на сърцето – сърдечна аритмия
- Да открие моменти на сърдечна болка
- Да провери сърдечната активност след сърдечен инфаркт
- Да проверява сърдечната активност в случаите, когато има поставен пейсмейкър
- Да определи ефекта от приеманите лекарства
- Да открие главните причини за вашите оплаквания.

Преди изследването

За изследването не се изисква специална предварителна подготовка. Необходимо е да съобразите облеклото си с наличието на електродите върху гърдите, както и мястото за монитора. За предпочитане е да носите свободно падаща дреха около тялото, със закопчаване отпред.



По време изследването

Необходимо е да уточните с вашия лекар точно часа за поставяне и сваляне на холтер монитора. Първо кожата върху гърдите ще бъде почистена.

Ако сте мъж и окосмяването върху гърдите е твърде интензивно, може да се наложи да бъдат обръснати малки зони на местата на електродите. Върху чистата кожа ще бъдат поставени електродите, които трябва да останат върху гърдите до приключване на изследването, т.е. в следващите 24 часа. Всичко това е напълно безболезнено.

Електродите се свързват с малко апаратче – монитор, работещо с батерии, което се прикрепя с помощта на колан около кръста. По време на самото изследване в следващите 24 часа трябва да поддържате обичайната си активност и начин на живот.



Ще бъдете помолени да си направите дневник за конкретните дейности, които извършвате през деня, часовете и вида на медикаментите, които приемате, както и за всички субективни оплаквания, които сте почувствали по време на изследването.

Важно е да поддържате монитора и електродите сухи.

Не сваляйте електродите и не откачайте кабелите, свързващи електродите с монитора. Това се отразява на записа. Пазете своя дневник. Изключително важно е да водите стриктно своя дневник. Записвайте в него всички дейности, които извършвате, времето и продължителността на извършване.