



Токуда Болница София ДКЦ Токуда

МБАЛ "Токуда Болница София"
Кабинет по Алергология
Доц.г-р Георги Христов, г.м.
тел.: 02/403 4000; 02/403 4917
моб. тел.: 0888 462 866
1407 София, бул. "Никола Вапцаров" № 51 Б
www.tokudabolnica.bg

facebook facebook.com/tokudahospital

Алергология в Токуда Болница София

Секторът по Алергология на Токуда е една от двете медицински бази в България, които разполагат с най-широкия набор диагностични алергени на водещ в областта европейски и световен производител.

Съвременни алергологични тестове и услуги:

- Съвременна, бърза, безболезнена, високочувствителна и специфична диагностика на дихателни, хранителни и кожни алергии при деца и възрастни благодарение на наличните 56 хранителни и 80 битови, поленови, животински и плесенни алергени.
- Изследване на кръвните фактори за чувствителност към алергени – т.н. специфични IgE антитела при необходимост потвърждават получените данни, което е утвърденият световен и европейски стандарт за алергологична диагностика.
- Съвременни и висококачествени имунологични изследвания.
- Пакетни услуги за клинично наблюдение, изследване и лечение на болни с бронхиална астма, неясни алергични състояния на дихателната система, на болни с чувствителност към храни, насекоми, медикаменти и козметика.
- Световно утвърдени проби за доказване на хранителна и медикаментозна алергия.
- Алергологични консултации и алергологична подготовка за чувствителност към упойки и контрасти преди операция или образно изследване с под-контраст.

Погезична имунотерапия при астма и ринит

Тук болните с алергичен ринит и бронхиална астма имат възможност да провеждат лечение на причините за болестта си чрез прилагане на съвременния, удобен за приложение, ефективен и с почти нулеви странични явления метод на погезична имунотерапия.

Обучение на пациентите

- На страдащите от астма се предлага обучение за провеждане на съвременното инхалаторно лечение и начините за самостоятелен контрол на състоянието в домашна среда.
- Пациентите с алергични реакции към храни и медикаменти се обучават за средствата и методите за оказване на първа помощ при развитие на тежка, животозастрашаваща алергична реакция.

**Десенсибилизацията може да бъде
провеждана по два начина:**

• Инжекционен

Субкутанна инжекция на външната страна на ръката.
Лечението трябва да се извършва в лекарски кабинет.

• Сублингвален (под езика)

Капки от алергени се поставят всекидневно сутрин
под езика. Лечението се провежда вкъщи според
предписанията на алерголога.





Цъфтеж на дърветата:

Къде и по кое време на годината?

Кипарисът, ясенът и брезата са декоративни дървета, с които са засадени парковете, градините и градовете. За съжаление, тези дървета са с най-висок алергизиращ потенциал.

Техният цъфтеж се простира за дълъг период и варира в зависимост от региона:

Елша

Яну. Фев. Март | Апр. Май Юни Юли Авг. Септ. |

Бреза

| Яну. Фев. Март | Апр. Май | Юни Юли Авг. Септ. |

Габър

| Яну. Фев. | Март | Апр. | Май Юни Юли Авг. Септ. |

Кипарис

Яну. Фев. Март | Апр. Май | Юни Юли Авг. Септ. |

Ясен

| Яну. | Фев. | Март | Апр. | Май | Юни Юли Авг. Септ. |

Леска

Яну. Фев. Март | Апр. Май Юни Юли Авг. Септ. |

Маслина

| Яну. Фев. Март | Апр. | Май | Юни | Юли Авг. Септ. |

Да се запознаем с алергията



Тревви

Тревите са голямо ботаническо семейство, обхващащо повече от 12 000 вида.

Много разнообразни, тревите са растения със стъбла, завършващи с листа и/или туйфи.

Срещат се в градините, поляните, пасищата, културните насаждения, върху скалите, в гората, в септичните ями и покрай пътищата.

Полентите на тревите се разпространяват чрез вятъра.

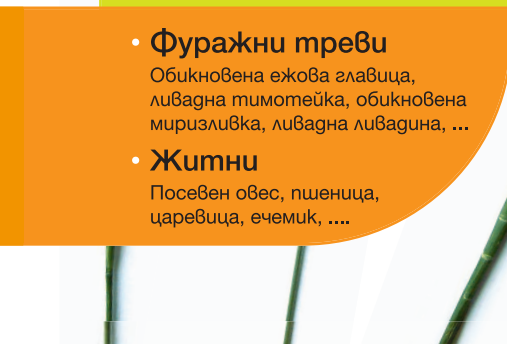
Съществуват две големи семейства треви

- **Фуражни треви**


Обикновена ежова главица, ливадна тимотейка, обикновена миризливка, ливадна ливадина, ...

- **Житни**

Посевен овес, пшеница, царевица, ечемик, ...



„Отделете житото от плевелите“



Тревите са изиграли огромна роля в еволюцията на човека. Преминването от събиране на треви към отглеждане на житни растения преди повече от 10 000 години е маркирало цивилизацията на човека. Днес, семейство житни обединява видове, които са основа на човешкото и животинското хранене с житни растения като ориз, пшеница, овес или царевица.

Цъфтеж на тревите: Къде и по кое време на годината?

Тревите, независимо дали са диворастящи или култивирани, се развиват върху цялата територия на страната.

Периодът на цъфтеж се простира от март до септември, с връх през май, юни и юли. Климатичните промени между различните региони показват, че цъфтежа настъпва по-рано на юг, отколкото на север.

Фуражни треви:

Обикновена ежова главица

| Яну. Фев. Март Април Май **Юни Юли Август** Септ. |

Ливадна тимотейка

| Яну. Фев. Март Април Май **Юни Юли Август** Септ. |

Обикновена миризливка

| Яну. Фев. Март **Април Май Юни** Юли Август Септ. |

Райграс

| Яну. Фев. Март Април **Май Юни Юли Август** Септ. |

Ливадна ливадина

| Яну. Фев. Март Април **Май Юни Юли** Август Септ. |

Да се запознаем с алергията



Плевели

Плевелите са многогодишни растения, обхващащи около 50 000 вида, обединени в няколко ботанически семейства (Сложноцветни, Копривови,). Техните стъбла и листа са от мека и гъвкава тъкан. Много често се срещат в градовете, край пътищата и пътеките.

Плевелите са анемофили, техните полени се разпространяват чрез вятъра. Колкото по-малки и леки са поленовите им зърна, толкова по-дълго остават в атмосферата и преминават големи разстояния.

- Най-алергизиращите плевели са обикновеният пелин от семейство Сложноцветни и един нов вид плевел за нашата флора – амброзията.



- Ароматните растения като абсента, лимонената трева и естрагона също принадлежат към семейство Сложноцветни.

- Еврейската стенница принадлежи към семейство Копривови.



Цъфтеж и отделяне на полени: По кое време на годината?

Цъфтежът и полинацията на плевелите се простира в много дълъг период: от март до септември.

Амброзия

| Яну. Фев. Март Април Май Юни Юли **Авг.** **Септ.** |

Обикновен пелин

| Яну. Фев. Март Април Май **Юни** **Юли** **Авг.** **Септ.** |

Бяла сладка трева, Куча лобода

| Яну. Фев. Март Април Май Юни **Юли** **Авг.** **Септ.** |

Еврейска стенница

| Яну. Фев. Март **Април** **Май** **Юни** **Юли** **Авг.** **Септ.** |

Живовлек

| Яну. Фев. Март **Април** **Май** **Юни** **Юли** **Авг.** **Септ.** |

Да се запознаем с алергията

Алергия към полени

Сенната хрема представлява сезонен алергичен ринит към цветния цъфтеж .

Това е много често срещана болест.

В Европа
тя засяга:

Деца
6 до 9%



Пограствващи
11 до 17%



Възрастни
30 %



1. Определение за алергия

Алергията е свръхреакция на имунната система към чужди вещества, наречени алергени.

Алергените, безвредни за повечето хора, се разпознават като опасни от имунната система на алергичните хора и предизвикват алергична реакция.

Механизмът на алергията включва 2 етапа:

- Първа фаза: фаза на сенсibiliзация (алергизиране), през която имунната система разпознава чуждата субстанция като алерген
- Втора: алергична фаза, която се отключва при следващ контакт с чуждото вещество (алерген)

2. Симптоми на алергията



Сезонният алергичен ринит е реакция към поленовите зърна, когато те влизат в контакт с лигавицата на носа и очите.

Сезонният алергичен ринит се проявява, когато във въздуха са налични полените, към които сте алергични.

Признаците, които напомнят алергичен ринит или алергичен риноконюнктивит са:

- Бистра носна секреция
- Запушен нос, в по-голяма или в по-малка тежест
- Пристъпи на внезапно кихане
- Сърбеж на носа и/ или на небцето
- И много често конюнктивит под формата на сълзене, зачервяване и изтръпване на очите.



Ако не бъде лекуван, алергичният ринит може да се задълбочи, или да премине в алергична астма.

Симптомите, свързани с алергичната астма са:

- Затруднения в дишането, с чувство на притискане на гръдния кош
- Суха кашлица
- Свиркащо дишане



3. Качество на живот

Сенната хрема е често срещана и влошава качеството на живот на много пациенти. Тя е изключително инвалидизиращо заболяване с последствия върху всекидневните дейности, като посещението на училище или работа (затруднения в съня, чувство на постоянна умора и т.н.), социалното общуване, използването на свободното време, сексуалната активност.

Как да се борим с алергията?

Аз избягвам...

Полените се намират във въздуха през топлите и слънчеви дни. Когато има вятър те могат да бъдат разнесени с километри от селата към градовете.

Трябва да знаете, че в гръждовните дни или в студентите и влажни дни нивото на поленовите зърна във въздуха е по-ниско.

Някои предпазни мерки



Аз избягвам

- Избягвайте разхожките в полето или места с високи треви през пролетта или в дните със сухо и слънчево време
- Затваряйте прозорците в средата на деня и началото на следобед (когато полените са във висока концентрация във въздуха)



Аз избягвам

- Шофирайте при затворени прозорци
- Не косете трева
- Не сушете грехи и кърпи на открито по време на сезона
- Носете шапки с периферия и тъмни очила

Да се запознаем с алергията



Дървета

Полените на плевелите, тревите и дърветата са тези, които предизвикват алергичен ринит, конюнктивит, астма.

Годината започва с цъфтежа на дърветата.

Има 6 големи семейства дървета, в зависимост от сходните алергени, предизвикващи алергичните реакции.

- Брезови: бреза, елша, габър, леска
- Кипарисови: кипарис, обикновена хвойна, туя
- Букови: бук, кестен, дъб
- Маслинови: маслина, ясен, маслинка
- Борови: ела, бял бор, кедър
- Чинарови: чинар

Полените на дърветата се разпространяват чрез вятъра.

Ниска концентрация на поленовите зърна е достатъчна да отключи алергична реакция.



Как да облекча симптомите?

Лечението на оплакванията може да бъде провеждано през периодите, в които полените са налични във въздуха. То се прилага местно (носни и очни капки) или системно (таблетки, капсули).

Тези лекарства действат на проявите на болестта, маскирайки алергичната реакция, без да повлияват причината

Симптоматични лекарства са антихистамините, кортикостероидите и др.

За повече информация посетете нашия уебсайт:
www.tokudabolnica.bg, www.ewopharma.bg
или www.stallergenes.com.

Как да се борим с алергията?

Лечение на причината на болестта

Мнението на специалиста-алерголог е изключително важно за определяне на алергена/ите и проверка на ролята му/им при проявата на симптомите.

Определянето на алергена се нар. диагностициране.

Диагностициране

Поставянето на диагноза изисква:

- Подробен медицински преглед
- Определяне на лабораторни показатели
- Извършване на кожни тестове

Десенсибилизация

Десенсибилизацията е единственото лечение, което лекува причината за болестта.

Десенсибилизацията се провежда в 2 фази:

- Начална фаза, която се състои в приложението на прогресивно покачващи се дози на алергенни екстракти, докато организмът развие търпимост и достигане до максимално поносима доза, различна за всеки пациент.
- Поддържаща фаза, състояща се в продължаване на приема на максимално поносимата доза през повтарящи се интервали, в продължение на 3-5 последователни поленови сезона.