

## The Microsurgical Translaminar Approach: A Technical Note

Asen H. Cekov , Donika I. Vezirska

### Abstract

Lumbar disc herniation (LDH) is a very common cause of low back pain and unilateral radiculopathy. This pathology is traditionally approached via interlaminotomy with variable amounts of bony extensions, such as partial or total facetectomy and disturbance of soft tissue structures. However, the extensive bone removal may be the cause of spinal instability, thus necessitating lumbar fusion procedures in the longer term perspective. A novel surgical technique that spares the facet joint, the ligamentum flavum, and the epidural soft tissues was previously proposed. We present a detailed overview of the microsurgical translaminar approach for large LDH.

**Keywords:** low back pain, lumbar disc herniation, minimally invasive lumbar approach, tissue-sparing technique, translaminar approach

### Резюме

Лумбалната дискова херния (LDH) е много честа причина за болка в кръста и едностранна радикулопатия. Тази патология традиционно се подхожда чрез интерламинотомия с различни количества костни разширения, като частична или пълна фасетектомия и нарушаване на структурите на меките тъкани. Обширното отстраняване на костите обаче може да бъде причина за нестабилност на гръбначния стълб, което налага процедури за лумбална фузия в по-дългосрочна перспектива. Предложена е хирургична техника, която щади фасетната става, ligamentum flavum и епидуралните меки тъкани. Представяме преглед на микрохирургичния трансламинарен подход.

**Ключови думи:** болка в кръста, лумбална дискова херния, минимално инвазивен лумбален достъп, тъканно-щадяща техника, трансламинарен достъп