

СТАНОВИЩЕ

От проф. д-р Искрен Коцев, д.м.н.,

във връзка с обявения конкурс за доцент в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.1. Медицина, научна специалност „Гастроентерология“ 03.01.14, за нуждите на Клиниката по гастроентерология на научната организация към „Аджибадем Сити Клиник УМБАЛ Токуда“ ЕАД, обявен в ДВ бр. 85/14.10.2025 г.

Научният съвет към „Аджибадем Сити Клиник УМБАЛ Токуда“ ЕАД, обяви конкурс за доцент по гастроентерология (03.01.14) за нуждите на Клиниката по гастроентерология към „Аджибадем Сити Клиник УМБАЛ Токуда“ ЕАД в ДВ бр. 85/14.10.2025 г. Единственият кандидат за конкурса е д-р Розалина Иванова Балабанска, лекар в Клиниката по гастроентерология на „АСК УМБАЛ Токуда“, гр. София.

Със заповед 15-05-258/15.12.2025 г. на изпълнителния директор на „Аджибадем Сити Клиник УМБАЛ Токуда“ ЕАД бях включен като член на научното жури. На неprisъственото заседание на научното жури на 15.12.2025 г. бях определен за изготвяне на становище за конкурса. Предоставените ми за разглеждане оригинални документи и копия съдържат всичко необходимо за извършване на задълбочена рецензия и преценка на качествата и приносите на кандидата.

Познавам добре д-р Розалина Иванова Балабанска и следя нейното развитие. Известни са ми добре нейната дейност като лекар, изследовател и учен. Бях неин рецензент на докторската ѝ дисертация през 2021 г. и на хабилитационния ѝ труд „Чернодробна стеатоза“, издаден през 2025 г.

Д-р Розалина Балабанска е родена в гр. Пловдив и завършва 35 гимназия в София със златен медал. Дипломира се като лекар в Медицински университет, гр. София през 1987 г. с отличен успех. Работила е като участъков лекар (1987-1991 г.), като ординатор във ВМА, София (1991-1994 г.), лекар ординатор в V грдска болница, София (1994-2007 г.), а от 2007 г. в Клиниката по гастроентерология към „Аджибадем Сити Клиник УМБАЛ Токуда“ като лекар ординатор, асистент и главен асистент (от 2022 г.).

През 1996 г. придобива специалност по вътрешни болести, а през 1999 г. по гастроентерология. През 2021 г. успешно защити дисертация за присъждане на образователната и научна степен „доктор“ на тема: „Чернодробна стеатоза и неалкохолна стеатохепатит – клинична оценка и приложение на транзитна еластография“.

Д-р Розалина Балабанска е предоставила за рецензиране 66 публикувани научни труда – 1 дисертационен труд, 1 хабилитационен труд, публикации във връзка с дисертационния труд – 6 (не подлежат на рецензиране), публикации в списания с импакт фактор – 25, в списания без импакт фактор – 3, в български научни списания – 28 и 2 научно-популярни статии. Всички публикации са описани в списък, представен под №8 от задължителните документи за участие в конкурс. 38 научни труда са публикувани in extenso, а другите са резюмета от участие в научни форуми.

Представена е справка за цитиранията №895/27.11.2025 г. от Централната медицинска библиотека на Медицински университет, гр. София, от която е видно, че в базите данни са документирани общо 1271 цитирания - в чуждестранни източници Scopus – 635 и Web of Science – 625. Открити са и цитирания в български източници от библиотечния фонд на ЦМБ – 11. H index: Scopus е 4 и в Web of Science е 6.

28 научни труда са публикувани в издания, които се реферират и индексират в световноизвестни бази данни с научна информация - Scopus/ Web of Science (25 с IF). 30 научни публикации и доклади са в нереперирани списания с научно рецензиране или публикувани в редактирани колективни томовете. От всички тези 58 публикации 28 са на английски език и 30 са на български език. Публикациите са в престижни списания - Clinical and Molecular Hepatology, The Lancet Infectious diseases, New England Journal of Medicine, Hepatology, Journal of Hepatology, Gut, Cytokine, HIV Medicine, Journal of Crohns & Colitis, Digestion, Ultrasound in Medicine and Biology, Nephrology, Dialysis and Transplantation. Научни трудове, реферирани в Националния референтен списък на НАЦИД, са публикувани в български медицински списания - Българска хепатогастроентерология, Съвременна медицина, Диагностичен и терапевтичен ултразвук, MEDINFO, GP News, Medical Magazine и др. Д-р Балабанска е самостоятелен и първи автор в 17 научни публикации, Втори автор – в 17, трети и последващ автор – в 22 и последен автор – в 2. Общият Импакт фактор е 679,596 а индивидуалният Импакт фактор е 34,643.

Д-р Балабанска има забележителна научна активност с участието си в 21 български и 27 международни научни конгреси и конференции.

Тематиката на научната продукция на д-р Балабанска е широка и включва: диагностика и лечение на хепатит В и С, абдоминална ехография, диагностика и лечение на MASLD, ГИТ, IBD и клинични случаи.

Основните ѝ приноси са в областта на хепатологията:

- Клиничен алгоритъм за поведение при пациенти с чернодробен проблем (повишени чернодробни ензими или абнормна ехографска находка)
- Собствени пределни стойности за стадиране на чернодробната стеатоза с САР на фиброскен и за стадиране на чернодробната фиброза с транзитна еластография (фиброскен)
- Диагностика и лечение на хроничен хепатит В, D и С
- Приложение на неинвазивни методи и транзитна еластография в хепатологията
- Диагностичен алгоритъм за изследване на черния дроб при пациенти с метаболитен синдром, захарен диабет тип 2 или затлъстяване
- Ехографско изследване за определяне степента на стеатозата с определяне на US-FLI (Ultrasound fatty liver index) и MFS (Modified fatty score).
- Въвеждане на FAST score за бързо разграничение на случаите с напреднала фиброза и активност на MASH
- Голяма част от опита и нейните приноси в областта на MASLD е споделен в монографията ѝ „Чернодробна стеатоза“ – съвременна постановка на патогенеза, неинвазивна диагностика и терапевтичен подход.

Необходимо е да отбележим, че монографичният ѝ труд „Чернодробна стеатоза“ е първото пълно и актуално издание в българската медицинска литература, посветено на темата за чернодробната стеатоза.

Д-р Розалина Балабанска участва в обучението по пропедевтика на вътрешните болести и по вътрешни болести - гастроентерология на студенти-медици от III и IV курс на Медицинския факултет към Софийския университет “Св. Климент Охридски” от 2020 година. В АСК УМБАЛ Токуда тя участва в обучението на специализанти по гастроентерология, в провеждането на курсове по абдоминална ехография, приложение фиброскен и контрастно-усилена ехография

Учебната натовареност със специализанти на д-р Розалина Балабанска за периода от началото на 2021 г. до края на 2025 г. е 1 152 учебни часа. За същия период д-р Розалина Балабанска е ръководител на специализацията на трима специализанти по гастроентерология: д-р Димитър Коемджиев, д-р Марина Лилова и д-р Даниел

Кавраков, а в предходния период от откриването на болница Токуда до края на 2020 г. – на специализантите Д-р Зюмруд Садькова, Д-р Кристина Стоянова, Д-р Розалина Михайлова.

Справката за учебна натовареност от Софийския университет „Св. Климент Охридски“ към Катедра „Вътрешни болести, фармакология и клинична фармакология, педиатрия, епидемиология, инфекциозни и кожни болести“ показва учебна заетост за учебната година 2022/2023 г. 180 часа, за 2023/2024 год. 195 часа и за 2024/2025 год. 105 учебни часа. Общата учебна натовареност на Д-р Розалина Балабанска се изчислява на 1 632 екв. часа за периода от 2021 год. до края на 2025 г.

Д-р Розалина Балабанска има богат клиничен опит от над 37 години в областта на клиничната медицина. Работила е и работи с водещи български лекари от областта на вътрешната медицина, гастроентерология и хепатология – нейния първи учител акад. Григор Мечков, проф. Симеон Стойнов, доц. Радин Цонев, проф. Петко Карагъзов. Тя е един от доайените на Клиниката по гастроентерология към болница Токуда, където работи почти 20 години. Д-р Балабанска има съществен принос в ежедневната клинична работа, в биопсичната дейност, във въвеждането на еластографията в Клиниката и у нас. Тя е активен изследовател в международни клинични програми с нови лекарствени средства за лечение на хронични вирусни хепатити В, D и С, метаболитно-асоцииран стеатохепатит с напреднала фиброза, първичен билиарен холангит, алкохолна чернодробна болест и чернодробна цироза.

Д-р Розалина Балабанска е утвърден експерт в диагностиката и лечението на хроничните чернодробни заболявания, абдоминалната ехография, контрастно-усилената ехография и неинвазивната диагностика с транзиентна еластография. Тя е член на експертната комисия за диагностика и лечение на пациенти с хронични вирусни хепатити.

Д-р Балабанска покрива националните критерии за заемане на академичната длъжност „Доцент“ по показателите от група А и В и многократно надхвърля изискванията по показателите от група Г и Д с общ брой точки 10 453,09 при минимално изискуем брой от 400 точки.

Д-р Розалина Балабанска е виден представител на българската хепатологична школа и нейното присъствие би представлявало гордост за всяка световна клиника. Д-р Балабанска заема важно място в съвременната научна и практическа гастроентерологична и хепатологична мисъл на България. Тя участва в международни и национални клинични проучвания, в научния и експертен национален и международен обмен. Тя е изграден клиничен лекар по гастроентерология и хепатология, със значителен опит и личен принос в областта на стеатозната чернодробна болест, абдоминалната ехография и хроничните вирусни хепатити, с големи оригинални научни приноси. Тя е скромна, коректна, отзивчива и новатор в работата си. Д-р Балабанска е високоотговорен и отличен преподавател. Нейното име е свързано в последните години със съвременното развитие и успехи на хепатологията у нас и в света.

Д-р Розалина Балабанска е уважаван лекар-специалист, изследовател, преподавател и учен. Д-р Балабанска е активен участник във всички значими български и международни научни форуми по гастроентерология и хепатология. Членува в Националните дружества по гастроентерология, хепатология и ехография, както и в европейската и американската асоциации за изучаване на черния дроб. Има голям опит в изследователската дейност като главен изследовател на клинични проучвания във всички фази. Заслужено се радва на уважение и признание от своите пациенти, студенти, колеги и обществото. Отличена е като изследовател на 2016 и 2018 г. от болница „Токуда“, а според анкетата на в. „24 часа“ е постоянно сред „Лекарите, на които вярваме“ от 2012 г. насам. Д-р Розалина Балабанска е проминентен лекар, добре

известна в средите на Научните дружества по гастроентерология и хепатология, в Българската асоциация по ултразвук в медицината, където активно участва в научния живот.

Трябва да кажем, че д-р Балабанска отдавна заслужава своята хабилитация. За това говори и фактът, че в журито участва плеяда от водещи лекари и учени, а именно — проф. Крум Кацаров, проф. Петко Карагьозов, проф. Милена Станева, проф. Красимир Антонов, проф. Деян Желев, доц. Радин Цонев. Рядко в научния живот на българските гастроентеролози и хепатолози съществува такъв консенсус.

Д-р Розалина Балабанска отговаря на всички изисквания и критерии за предоставяне на научното звание „Доцент“ по специалността гастроентерология и въз основа на гореизложеното, аз давам своя положителен вот и препоръчвам на уважаемите членове на научното жури да ѝ присъдят това звание.

04 януари 2026 г.

Проф. Д-р Искрен Коцев, д.м.н.

Медицински университет, гр. Варна

ВМА, МБАЛ-Варна,

Клиника по гастроентерология

e-mail: iskren_kotzev@abv.bg