

ВОЕННОМЕДИЦИНСКА
АКАДЕМИЯ

MILITARY MEDICAL
ACADEMY

София 1606, бул. "Г. Софийски" №3,
Sofia,

№3, G. Sofiisky Str., 1606

Република България

Bulgaria

Тел.: (+359 2) 92 25 188, 92 25 238

Tel.: (+359 2) 92 25 188, 92 25 238

До

Председателя на Научното жури,

определено със заповед N 15-05-258#/15.12.2025 г.

на Изпълнителния директор и Прокуриста на

"АДЖИБАДЕМ СИТИ КЛИНИК УМБАЛ ТОКУДА" ЕАД

РЕЦЕНЗИЯ

от проф. д-р Крум Сотиров Кацаров дмн

Началник Клиника по гастроентерология, ВМА - София

Относно конкурс за заемане на академичната длъжност «ДОЦЕНТ» в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.1. Медицина, професионално направление «Гастроентерология» за нуждите на Клиника по гастроентерология на «Аджибадем Сити Клиник УМБАЛ Токуда»ЕАД.

Кандидат за заемане на академичната длъжност «Доцент» е д-р Розалина Иванова Балабанска д.м.

Д-р Розалина Балабанска е родена на 06.11.1963 г. Завършва ВМИ София, медицина, с отличен успех през 1987 г.

Кариерно развитие:

03.1991 - 09.1994 г.- лекар ординатор в Клиника по гастроентерология на Военно-медицинска академия

09.1994 – 03.2007 г. - лекар ординатор в Гастроентерологично отделение на Пета МБАЛ, София

03.2007 – до момента, лекар ординатор в гастроентерологично отделение Аджибадем Сити Клиник УМБАЛ Токуда ЕАД

09.2020 г. до момента – асистент, хоноруван преподавател към Медицински факултет на Софийски университет „Св. Климент Охридски“- София

11.02.2022 г. до момента – Главен асистент към Гастроентерологична клиника, Аджибадем Сити Клиник УМБАЛ Токуда ЕАД

Придобити специалности:

1. Вътрешни болести -1996 г.
2. Гастроентерология и диететика – 1999 г.

През 2021 г. на д-р Р. Балабанска е присъдена научната и образователна степен «доктор», след успешно защитен дисертационен труд на тема “Чернодробна стеатоза и неалкохолен стеатохепатит- клинична оценка и приложение на транзиентна еластография (Фибросан)“.

Специализации и научни интереси:

Д-р Р. Балабанска е специализирала Гастроентерология и абдоминална и ендоскопска ехография в Националния център за изучаване и лечение на онкологичните заболявания в гр. Милано, Италия. Има специализации във Великобритания, Нидерландия и Гърция, обучение по хепатология и транзиентна еластография в болница Vall D’Hebron, Барселона. Притежава сертификат за абдоминална Доплерова ехография- II ниво от 2007 г. и сертификат за Интервенционална ехография- III ниво от 2009 г. През 2012 год. се включва в международен японско-американски проект фаза 1 за лечение на чернодробна фиброза. Д-р Балабанска е пионер във въвеждането на транзиентната еластография в България и утвърден национален експерт за методиката. Над 20 години работи като главен изследовател по международни програми за лечение на хроничните вирусни хепатити и цирроза, а от 10 години по програми за лечение на метаболитно-асоциираната

стеатозна чернодробна болест. Участва с публикации в авторски колективи в наши и чуждестранни списания като Clinical and Molecular Hepatology, Lancet Infectious Diseases, New England Journal of Medicine, Hepatology, Journal of Hepatology, Cytokine, HIV Medicine, Gut, Digestion, Ultrasound in Medicine and Biology, Българска хепатогастроентерология, Съвременна медицина, Диагностичен и терапевтичен ултразвук, Мединфо, GP news, Medical Magazine. Кандидатът представя дисертационен труд за доктор по медицина с акцент върху оценката на чернодробната стеатоза, метаболитно-асоциираният стеатохепатит и мястото на транзиентната еластография (Fibroscan) в диагностичния процес. Ценен от практическа гледна точка е предложеният алгоритъм за оценка на промените в черния дроб при метаболитен синдром, захарен диабет и затлъстяване.

Монографията "Чернодробна стеатоза" (2025 г.) е съвременно ръководство, разглеждащо съвременните концепции за етиопатогенезата, диагнозата и стадирането, лечението и профилактиката на метаболитно и токсично асоциираните заболявания на черния дроб. Специално внимание е отделено на новите термини и номенклатура при чернодробната стеатоза.

Автор е на „Ръководство за профилактика, ранно откриване и лечение на колоректалния рак“.

Редовно участва в националните и международни конгреси и конференции по Гастроентерология и ултразвукова диагностика. Над 10 години е удостоявана със званието "Лекар, на когото българите вярват".

Над 10 години е водеща на рубрика "Гастроентерология" в списание "Медицински магазин", както и член на редакционната колегия на списание

Медицински преглед- Гастроентерологични заболявания. Редовно участва в националните и международни конгреси и конференции по Гастроентерология и ултразвукова диагностика.

Членство в научни организации:

Член е на Международната и Българската асоциация на хирурзи и гастроентеролози

Европейската и Световната асоциация по ултразвук в медицината.

Българското дружество по гастроентерология

Българската асоциация по ултразвук в медицината

Европейската асоциация за изучаване на черния дроб

Американската асоциация за изучаване на черния дроб

Владее английски, руски и италиански езици.

Публикации

Кандидатът участва в конкурса с 66 научни труда.

Публикации в чуждестранни издания с импакт фактор – 25 и без импакт фактор – 3. Публикации в български научни списания реферирани в Националния референтен списък на НАЦИД – 28, и нереферирани – 2.

Част от публикациите са в авторитетни международни списания: Clinical and Molecular Hepatology, Lancet Infectious Diseases, Hepatology, Journal of

Hepatology, New England Journal of Medicine, HIV Medicine, Journal of Crohns & Colitis.

Научните статии и доклади логично следват научните интереси на кандидата и могат да бъдат групирани в следните направления:

I. Хепатология и метаболитни заболявания

Обхващат период от над двадесет години и отразяват еволюцията на съвременните схващания за етиопатогенезата и терапевтичните подходи при хроничните вирусни хепатити, декомпенсираните чернодробни заболявания с акцент върху оценката и лечението им – 22 публикации. Единадесет публикации и монографията „Чернодробна стеатоза“ са посветени на метаболитните заболявания на черния дроб с акцент към диагнозата, лечението и превенцията на тези патологични състояния. Задълбоченият анализ и публикуваните изводи ги правят ценен практически наръчник за специалистите, работещи с тази патология, и утвърждават д-р Балабанска като водещ експерт в областта на метаболитните заболявания на черния дроб.

Шест публикации са свързани с диагностичните възможности на ехографията в гастроентерологията и хепатологията. Четири от тях са фокусирани върху възможностите на транзиентната еластография при оценката на тежестта на чернодробната фиброза и стеатоза. Това са новаторски публикации, в които д-р Балабанска анализира възможностите на метода, опирайки се на собствения опит, като един от пионерите, въвели методиката в България.

II. Д-р Р. Балабанска е универсален гастроентеролог с разностранни

интереси, което се отразява и в нейните публикации – хронични възпалителни и малигнени заболявания на ГИТ – 2 публикации; т.н. редки заболявания на ГИТ и черния дроб – алфа-1-антитрипсинов дефицит – 1 публикация; синдром на Dubin-Johnson – 1 публикация; транстиретинова амилоидоза на ГИТ – 1 публикация; Лечение на зависими пациенти с хронични вирусни хепатити – 2 публикации; анаболи и чернодробна патология – 2 публикации.

Съгласно приложената цитатна справка общият брой цитирания съгласно Scopus са 635, а Web of Science са 625, като част от тях се припокриват. Приложени е и списък с 11 цитата на кирилица, установени в български издания. Общият импакт фактор на д-р Балабанска е 679,596, а индивидуалният е 34,643; с H-index 6 (Web of Science) и 4 (Scopus).

Учебно-преподавателска дейност

Д-р Балабанска е изграден преподавател, като учебно-преподавателската ѝ дейност се изразява в:

- Обучение по „Пропедевтика на вътрешните болести“ и „Вътрешни болести – Гастроентерология“ на студенти III-ти и IV-ти курс при Медицински факултет СУ „Климент Охридски“, София
- Обучение на специализанти по гастроентерология в УМБАЛ Токуда
- Продължаващо медицинско обучение – курсове по ехография и транзиентна еластография

Според представената справка за периода 01.01.2021 – 30.11.2025 г. д-р Балабанска е имала учебна натовареност със специализанти в размер на 1152,5 экв. часа.

Съответствие с изискванията за заемане на академичната длъжност

„ДОЦЕНТ“

От приложената справка самооценка за изпълнение на минималните Национални показатели е видно, че д-р Розалина Балабанска има общ сбор от 10453,09 точки, т.е. многократно надвишава изисквания минимум от 400 точки.

Д-р Розалина Балабанска е изграден гастроентеролог с богата теоретична подготовка, отлични практически умения и утвърдено място в медицинската академичната общност. Като имам предвид актуалността на представените научни разработки (публикации, монография, учебни помагала), отговарящи на изискуемите наукометрични показатели, активната учебно-преподавателска дейност, досегашното представяне в професионален и академичен аспект, считам, че кандидатът, въз основа на представената информация от приложените документи, отговаря на изискванията на ЗРАСРБ и на Правилника за развитие на академичния състав на „Аджибадем Сити Клиник УМБАЛ Токуда“ ЕАД за заемане на академичната длъжност „ДОЦЕНТ“.

Заключение: Давам положителната си оценка и предлагам на Уважаемото жури да гласува „ЗА“ гл. асистент д-р Розалина Иванова Балабанска дм да заеме академичната длъжност „ДОЦЕНТ“ по научната

специалност „Гастроентерология“ за нуждите на Клиника по
гастроентерология на «Аджибадем Сити Клиник УМБАЛ Токуда»ЕАД.

10.01.2026 г.

С уважение:

гр. София

проф. д-р Крум Кацаров, дмн



