



*ПОСВЕТЕТЕ ЧАСТ  
ОТ СВОЕТО ВРЕМЕ.  
НАПРАВЕТЕ СТЪПКА  
КЪМ ПО-ДЪЛЪГ  
И ЗДРАВ ЖИВОТ*



## ЛИДЕР

Аджибадем Сити Клиник Медицински център Варна е част от най-голямата частна верига лечебни заведения в България. Центърът осигурява комплексна диагностика и модерно лечение, основано на добрата медицинска практика, благодарение на съчетанието от високотехнологично оборудване и водещи специалисти с доказан международен опит.

## КАЧЕСТВО

Аджибадем Сити Клиник разработва за своите пациенти индивидуални програми за скрининг на потенциални рискови фактори, профилактика и ранно диагностициране на заболявания, съобразени с нуждите на пациента. Лечебното заведение осигурява систематичен процес за преминаване от здравен скрининг към комплексно лечение.

**ACIBADEM CITYCLINIC**

МЕДИЦИНСКИ ЦЕНТЪР

[www.acibademcityclinic.bg](http://www.acibademcityclinic.bg)

## ACIBADEM CITYCLINIC

Аджибадем Сити Клиник е водещ доставчик на здравни услуги в България, който се състои от пет лечебни заведения. В София работят Аджибадем Сити Клиник Болница Токуда, високотехнологичен Сърдечно-съдов център и свръхмодерен онкологичен център.

Във Варна – медицински център – вторият най-голям доставчик на извънболнична помощ в България.

В Бургас – специализирана кардиологична и кардиохирургична болница.

Три от болниците във веригата – Токуда, Сърдечно-съдов и Онкологичен център са акредитирани от JCI (Joint Commission International) – най-високият световен стандарт за качество и безопасност в областта на здравеопазването.



Аджибадем Сити Клиник Болница Токуда  
София, бул. Никола Вапцаров 51 Б  
e-mail: [info@tokudabolnica.bg](mailto:info@tokudabolnica.bg)  
тел. 02 403 4000

Аджибадем Сити Клиник  
Сърдечно-съдов център  
София, бул. Околовръстен път 127  
e-mail: [cardio@acibademcityclinic.bg](mailto:cardio@acibademcityclinic.bg)  
тел. 0700 13 127



Аджибадем Сити Клиник  
Онкологичен център  
София, бул. Цариградско шосе 66А  
e-mail: [onc@acibademcityclinic.bg](mailto:onc@acibademcityclinic.bg)  
тел. 0700 13 127



Аджибадем Сити Клиник  
Медицински център  
Варна, ул. Брегалница 1  
e-mail: [varna@acibademcityclinic.bg](mailto:varna@acibademcityclinic.bg)  
тел. 0700 33 900, 0892 202 080



Аджибадем Сити Клиник  
Кардиохирургична болница  
Бургас, ул. Ст. Стамболов 73  
e-mail: [burgas@acibademcityclinic.bg](mailto:burgas@acibademcityclinic.bg)  
тел. 056 893 860



## ACIBADEM CITYCLINIC

МЕДИЦИНСКИ ЦЕНТЪР

## ПРЕВЕНЦИЯ И ПРОФИЛАКТИКА НА ЗДРАВЕТО



[www.acibademcityclinic.bg](http://www.acibademcityclinic.bg)

Програма ПРОФИЛАКТИКА на Аджибадем Сити Клиник Медицински център Варна има за цел да оптимизира вашето здраве, здравето на вашето семейство, близки и колеги.

Независимо от това дали сте работещи, самостоятелно заети лица или полагащи грижи за своето семейство, ние знаем, че вашето време е ограничено. Вие искате най-добрите медицински грижи, но времето ви е недостатъчно. Очаквате отлично обслужване, най-добрите експерти и минимално изчакване. Във веригата лечебни заведения Аджибадем Сити Клиник ние разбираме това. Затова ви предлагаме здравно обслужване и пълни превантивни здравни услуги по един изцяло нов начин.



Имаме удоволствието да предоставим разнообразие от клинични услуги, които са насочени към ранна профилактика на сърдечно-съдовите, онкологичните и други значими заболявания и подобряване на физическото здраве.

Преди започване на вашата програма, ще получите задълбочен въпросник по електронен път, който ви подготви за вашето посещение, график за провеждане и индивидуални инструкции.

Моля, прочетете внимателно общите инструкции преди провеждане на програмата. Ако имате въпроси, свързани с организацията и подробности по стартирането на програмата, можете да се обърнете към координатора ни **г-р Виолина Николова, т. 0895 584 706**.

Датите за провеждане на профилактичната програма, която сте избрали, ще бъдат съобразени както с вашите възможности, така и с графика на медицинския персонал. Профилактичните прегледи се провеждат в рамките на два дни – делнично рано сутрин

Ако имате въпроси, свързани с вашето здраве – уточнение на медицинските прегледи и изследвания, които са подходящи за вас, медикаментозната терапия преди и след стартиране на програмата и др., можете да се обърнете към **г-р Виолина Николова, т. 0895 584 706**.

След приключване на вашия скрининг, резултатите от вашите изследвания ще бъдат коментирани на място от медицински специалисти, като вие ще получите Заключение анализ, който включва препоръки и уточнена преванционна програма с цел поддържане на добро здраве или корекция на установени отклонения.

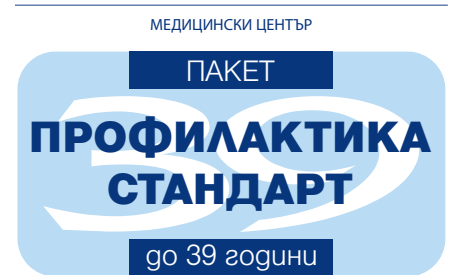
За информация и планиране на профилактичен пакет, моля обадете се на 0700 33 900

## ИЗКЛЮЧИТЕЛНИ ГРИЖИ ЗА ВАШЕТО ЗДРАВЕ

### ИНДИВИДУАЛНА ПРОГРАМА ПРОФИЛАКТИКА

Съдържа стандартни протоколи, съобразени с възрастта. Вие имате възможност за добавяне на допълнителни образни и лабораторни изследвания, както и консултации със специалисти, които включват: гастроентеролог, дерматолог, невролог, УНГ, онколог, нефролог, ендокринолог, ортопед, очен лекар, уролог.

### АСИВАДЕМ CITYCLINIC



ПРОФИЛАКТИКА СТАНДАРТ до 39 години /жени/ – **605 лв.**

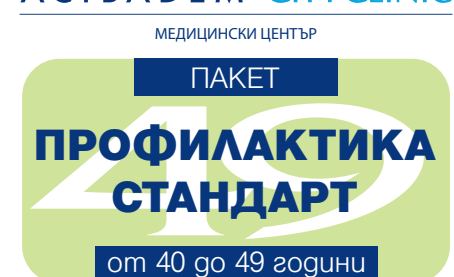
ПРОФИЛАКТИКА СТАНДАРТ до 39 години /мъже/ – **435 лв.**

УСЛУГА	СПЕЦИАЛИСТ
Преглед от лекар – Включва снемане на анамнеза и интервю ЛАБОРАТОРНИ ИЗСЛЕДВАНИЯ: * ПИК, СУЕ, Общ холестерол, HDL холестерол, холестерол, Триглицериди, АСАТ, АЛАТ, ГГТ, Кръвна захар, Гликиран хемоглобин, К и Na комплексно, Хлориди, Йонизиран калций, Фосфор, Магнезий, Калций – общ, TSH, FT3, FT4, A-TPO, Anti TG * Урина – общо химично изследване и седимент	Вътрешни болести
Преглед от лекар с Ехокардиография, ЕКГ и измерване на АН	Кардиолог
Рентгенография на гръден кош – бял дроб и сърце	Образна диагностика
Преглед от лекар с Ехография на малък таз и Цитонамазка – за жени	АГ
Ехография на млечни жлези	АГ, Хирург
Ехография на коремни органи	Образна диагностика



## ИЗКЛЮЧИТЕЛНИ ГРИЖИ ЗА ВАШЕТО ЗДРАВЕ

### АСИВАДЕМ CITYCLINIC



ПРОФИЛАКТИКА СТАНДАРТ от 40 до 49 години /жени/ – **700 лв.**

ПРОФИЛАКТИКА СТАНДАРТ от 40 до 49 години /мъже/ – **615 лв.**

### АСИВАДЕМ CITYCLINIC



ПРОФИЛАКТИКА СТАНДАРТ на 50 години /жени/ – **755 лв.**

ПРОФИЛАКТИКА СТАНДАРТ на 50 години /мъже/ – **700 лв.**

УСЛУГА	СПЕЦИАЛИСТ
Преглед от лекар – Включва снемане на анамнеза и интервю ЛАБОРАТОРНИ ИЗСЛЕДВАНИЯ: * ПИК, СУЕ, Общ холестерол, HDL холестерол, холестерол, Триглицериди, АСАТ, АЛАТ, ГГТ, Кръвна захар, Гликиран хемоглобин, К и Na комплексно, Хлориди, Йонизиран калций, Фосфор, Магнезий, Калций – общ, TSH, FT3, FT4, A-TPO, Anti TG * Урина – общо химично изследване и седимент	Вътрешни болести
Преглед от лекар с Ехокардиография, ЕКГ и измерване на АН	Кардиолог
Рентгенография на гръден кош – бял дроб и сърце	Образна диагностика
Преглед от лекар с Ехография на малък таз и Цитонамазка – за жени	АГ
Преглед от лекар с УЗД на пикочо-полова система и изследване на PSA – за мъже	Уролог
Ехография на коремни органи	Образна диагностика
Преглед от лекар с УЗД на щитовидна жлеза – за жени	Ендокринолог
Преглед от лекар – за мъже	Невролог

УСЛУГА	СПЕЦИАЛИСТ
Преглед от лекар – Включва снемане на анамнеза и интервю ЛАБОРАТОРНИ ИЗСЛЕДВАНИЯ: * ПИК, СУЕ, Общ холестерол, HDL холестерол, холестерол, Триглицериди, АСАТ, АЛАТ, ГГТ, Кръвна захар, Гликиран хемоглобин, К и Na комплексно, Хлориди, Йонизиран калций, Фосфор, Магнезий, Калций – общ, TSH, FT3, FT4, A-TPO, Anti TG * Урина – общо химично изследване и седимент	Вътрешни болести
Преглед от лекар с Ехокардиография, ЕКГ и измерване на АН	Кардиолог
Рентгенография на гръден кош – бял дроб и сърце	Образна диагностика
Преглед от лекар с Ехография на малък таз и Цитонамазка – за жени	АГ
Преглед от лекар с УЗД на пикочо-полова система и изследване на PSA – за мъже	Уролог
Ехография на коремни органи	Образна диагностика
Функционално измерване на дишането /Спирометрия/	Пульмолог
Преглед от лекар	Невролог
Преглед от лекар с аудиометрия	УНГ

## ОБЩИ ИНСТРУКЦИИ



### АКО СТЕ ВЪЗРАСТЕН С ДИАБЕТ

Ако сте възрастен с диабет и вземате медикаменти, инжекции или инсулин, моля, прочетете тези инструкции и се убедете, че ги разбирате преди да стартирате програмата. Тези инструкции се основават на обичайна диабетна медикаментозна програма, близка до вашата.

Ако сте планиран за кръвни изследвания сутринта, не вземайте сутрешната си доза хапчета или инжекции преди вашия кръвен тест. Когато е възможно да се храните, можете да продължите обичайната си инсулинова терапия.

### СТРЕС ТЕСТ – ВЕТ

Този стрес тест ще определи колко добре работи вашето сърце. Вашият здравен консултант ще ви насочи да направите стрес тест в случай, че имате гръдна болка, умора, недостиг на въздух, високо артериално налягане, сърцебиене, рискови фактори за сърдечно-съдови заболявания, фамилна анамнеза:

- Не трябва да се храните един час преди теста.
- Ако вземате медикаменти, не спирайте, освен ако вашият здравен консултант не прецени обратното.
- Носете удобни дрехи и спортни обувки
- Не слагайте кремове или лосиони на гърдите си преди това, защото могат да разместят вашите ЕКГ лепенки.

### ЕКГ (ЕЛЕКТРОГАРДИОГРАМА)

ЕКГ е изследване, с помощта на което се определя електрическата активност на сърцето. Приемът на някои лекарства може да промени резултата от изследването. Ето защо е важно да съобщите на вашия лекар за всички лекарства, които приемате независимо дали са по рецепта или не.

Преди провеждане на изследването трябва да свалите бижутата от шията и китките. При провеждане на това изследване няма да усещате болка. Няма рискове, свързани с този тест. Провеждането на изследването отнема 5 до 10 минути.

### ЕХОКАРДИОГРАФИЯ

Ехокардиографията е основен метод, който се използва при диагностициране на различни нарушения в структурата и функцията на сърцето при сърдечно-съдови заболявания.

Предварителна подготовка няма от страна на пациента за провеждане на ехокардиографията не е необходима. Ехокардиографията се извършва в ляво полустранично или ляво странично положение на пациента. Методът е неинвазивен и безболезнен.

### ФУНКЦИОНАЛНО ИЗСЛЕДВАНЕ НА ДИШАНЕТО (СПИРОМЕТРИЯ)

Спирометрията е изследване, което дава представа за функционалния капацитет на белите дробове, за процесите на вдишване и издишване. Особено препоръчителна е за скрининг при рискови групи – пушачи, професионални вредности. Преди извършването на теста е необходимо:

- Да не се приема алкохол поне 8 часа
  - Да не се пуши 12 часа
  - Да се избягват обилна и тежка храна, прием на кофеинови напитки
  - Непосредствено преди изследването да се отстрани стягащото облекло, ако ограничава дишането.
  - Да се отстраняват зъбните протези, ако ще пречат за изпълнението на теста
  - Ако използвате бронходилататор или инхалаторни медикаменти, трябва да се консултирате с лекар и ако е необходимо, да преустановите приема им.
  - Трябва да предупредите изследващия лекар, ако наскоро сте претърпели сърдечен пристъп, оперативно лечение или имате алергия към определени лекарства.
- Функционалните белодробни тестове обикновено са безопасни за повечето хора и рядко предизвикват усложнения.

### МАМОГРАФИЯ

Дигиталната маммография е образен метод, при който с ниска доза рентгеново лъчение се визуализират тъканите на млечната жлеза. Това е най-разпространеният метод за диагностика на заболяванията на гърдата. Методът е признат в света като най-добър вариант за ранна диагностика на рака на млечната жлеза и се прави при жени, които нямат оплаквания или видими промени в гърдите.



### ДОПЛЕР ЕХОГРАФИЯ НА СЪДОВЕТЕ НА ШИЯТА И ГЛАВАТА

Доплеровата сонография е ехографско изследване. Това е безвреден, безболезнен и атравматичен метод за изследване посоката и скоростта на кръвния ток в съдовете /артерии и вени/. В основата му стои доплеровия ефект, който представлява промяна в честотата на ултразвуковите вълни от движещите се формени елементи на кръвта, най-вече от червените кръвни клетки.

Изследването се прави също на пациенти с хипертонична болест, диабет, метаболитен синдром, заплъстяване. Рискова група са пушачите и хората наследствено обременени с мозъчно-съдова болест. Изследване с Доплер на мозъчните съдове се препоръчва при главоболие, замаяние, нарушения в зрението, двойно виждане, смущения в гълтането и говора, слабост или тръпнене на крайник/крайници или част от лицето или туловището.

За провеждане на изследването е необходимо пациентите да бъдат спокойни, с нормализирани стойности на артериалното налягане и сърдечна честота. Желателно е мъжете да бъдат избръснати, а жените – без грим. Изследването продължава между 20 и 40 минути.



### ЛАБОРАТОРНИ ИЗСЛЕДВАНИЯ

Вземането на кръв се извършва в лабораторията на Аржибадем Сити Клиник Медицински център Варна.

#### УКАЗАНИЯ ПРИ ИЗСЛЕДВАНЕ НА КРЪВНА КАРТИНА:

Изследването се провежда сутрин (между 8 и 10 ч.) на гладно, включително без прием на кафе.

#### УКАЗАНИЯ ПРИ ИЗСЛЕДВАНЕ НА ГЛЮКОЗА (КРЪВНА ЗАХАР):

Изследването се провежда сутрин (между 8 и 10 ч.) на гладно включително без прием на кафе, без прием на противодиабетни медикаменти и поставяне на инсулин.

#### УКАЗАНИЯ ПРИ ИЗСЛЕДВАНЕ НА ЛИПИДЕН ПРОФИЛ:

Изследването се провежда сутрин на гладно след 12-часово гладуване. 2-3 дни преди изследването трябва да приемате бедна на мазнини храна. Ако вземате лекарства, които повлияват мастния метаболизъм, те трябва да бъдат спрени за период от 2 седмици преди изследването.

#### УКАЗАНИЯ ПРИ ИЗСЛЕДВАНЕ НА ТИРЕОИДНИ ХОРМОНИ (FT3, FT4, TSH):

Изследването се провежда сутрин, без прием на кафе и други кофеин съдържащи вещества, както и без прием на медикаменти преди вземането на кръв.

#### УКАЗАНИЯ ПРИ ОБЩО ХИМИЧНО ИЗСЛЕДВАНЕ И СЕДИМЕНТ НА УРИНА:

Изследва се средна порция от първа сутрешна урина след щателен локален тоалет.

#### ИЗСЛЕДВАНЕ НА ТУМОРНИ МАРКЕРИ:

Туморните маркери са вещества, произвеждани от човешкия организъм в отговор на туморния растеж или от самата туморна тъкан. Сами по себе си туморните маркери не могат да поставят диагнозата „неопластично заболяване“. Туморните маркери могат да се използват при: скрининг за неопластични заболявания, диагностика на неопластични заболявания, стадирание на неопластично заболяване, насочване към вида лечение, мониториране на лечението, определяне появата на рецидиви.

**СА 125 или раков антиген** е белтък, който се намира в повишени количества в кръвта при състояния и заболявания като: миома, рак на матка, яйчници и тръби, ендометриоза, възпалителни заболявания на тазовите органи, цироза.

**СА 15-3** Туморният маркер се тества по време или след лечение за рак на гърдата с цел определяне на отговора към или ефекта от лечението.

**СА 19-9** туморен маркер е повишен със 70-95% у хора с напреднал рак на панкреаса, но може да бъде повишен и при други заболявания като колоректален карцином, рак на бял дроб, рак на жлъчен мехур, обструкция (запушване) на жлъчните пътища, панкреатит, кистична фиброза и чернодробни заболявания.

**СА 72-4** е туморен маркер за карцином на гастроинтестиналния тракт и най-вече стомаха.

Завършвайки вашата ПРОГРАМА ПРОФИЛАКТИКА вие ще получите заключителен анализ и препоръки.

Благодарим за вашето доверие да проведете вашата ПРОФИЛАКТИЧНА ПРОГРАМА в Аржибадем Сити Клиник Медицински център Варна!